



# CORSICA RAID AVENTURE

## NOTE D'INFORMATION

### PROFIL DU RAID

## Exemple de Profil

**RAPPEL :** Il s'agit d'un exemple de profil et pas du profil du prochain ou du précédent Corsica Raid dont les parcours sont renouvelés chaque année.

STEP 1	DIST	D+	D-
	<b>38</b>	<b>1200</b>	<b>1200</b>
Sea Kayak	16	0	0
Coastering	10	415	415
Sea Swimming	2	0	0
Mountain Bike	10	785	785

TOTAUX ETAPE 2	DIST	D+	D-
	<b>60</b>	<b>2000</b>	<b>2000</b>
Mountain Bike	20	800	800
Sea Kayak	24	0	0
Trail	15	1200	1200
Sea Swimming	1	0	0

TOTAUX ETAPE 3 NUIT	DIST	D+	D-
	<b>31</b>	<b>2000</b>	<b>1500</b>
Trail	20	1175	475
Trail	11	825	1025

TOTAUX ETAPE 4	DIST	D+	D-
	<b>53</b>	<b>3300</b>	<b>2200</b>
Mountain trek	17	2020	1670
Ropes	1	400	0
Mountain Bike	35	880	530

TOTAUX ETAPE 5	DIST	D+	D-
	<b>65</b>	<b>3500</b>	<b>4400</b>
Mountain trek	16	1640	1445
Canyoning	1	200	200
Mountain Bike	40	1445	1805
Itinerary adventure	8	215	950

TOTAUX ETAPE 6	DIST	D+	D-
	<b>53</b>	<b>2000</b>	<b>2700</b>
Mountain Bike	30	1700	2400
Ropes	1	300	300
Sea Kayak	22	0	0

TOTALS			
	DIST	D+	D-
	<b>300</b>	<b>14000</b>	<b>14000</b>
Mountain Bike	135	5610	6320
Sea Kayak	62	0	0
Mountain trek	33	3660	3115
Trail	46	3200	2700
Coastering	10	415	415
Adventure Trek	8	215	950
Sea swimming	3	0	0
Ropes	2	700	300
Canyoning	1	200	200



# CORSICA RAID AVENTURE

## NOTE D'INFORMATION

### PROFIL DU RAID

## Équipes Élites – Aguerries – Découvreurs, à chacun son raid ... du menu à la carte ...

**Les équipes Elite**, habituées aux grosses courses, aligneront les chiffres de course indiqués dans les tableaux car elles **auront fait toutes les sections de course** sans se poser de questions. Normal pour elles même si parfois elles auront eu besoin de cravacher pour ne pas arriver après la fermeture d'une barrière horaire.

Pour **les équipes Aguerries comme pour les équipes de Découvreurs** les chiffres seront aussi différents que multiples.

En premier lieu, à chaque étape les **barrières horaires de certaines sections de course** auront empêchées bon nombre d'équipes de faire toutes les sections de course. Normal là aussi puisque les barrières horaires sont conçues en ce sens.

En second lieu, également à chaque étape, **telles et telles équipes auront décidées**, comme le permet le Corsica Raid, **de ne pas faire telle ou telle section de course**, tout en restant dans le classement en échange d'un temps compensés.

Autant de situations différentes et multiples qui feront qu'à l'arrivée les **équipes Elite auront parcourus plus de 300 km** en 6 étapes du Corsica Raid Aventure.

Les **meilleures équipes aguerries** friseront les chiffres des parcours Elite avec **dans les 200 à 280 km** alors que **les moins performantes des aguerries réaliseront dans les 200 km**.

Les **meilleures équipes de découvreurs** accompliront un raid compris **entre 150 et 200 km** alors que **les plus débutants termineront entre 100 et 150 km**.